



INSCHRIJFFORMULIER DRU YOGA LESSEN

Voor- en achternaam: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

E-mail: _____

Mobiel tel. nr.: _____

Ik schrijf in voor de wekelijkse les op:

Lelystad HOLISTISCH CENTRUM BEKER, Kempenaar 01- 34	
Maandag	06.45-08.00 uur /Holistisch Centrum Beker, Kempenaar 01 34
Maandag	09.00-10.15 uur /Holistisch Centrum Beker, Kempenaar 01 34
Donderdag	13.30-14.45 uur /Holistisch Centrum Beker, Kempenaar 01 34
Almere MEDITATIECENTRUM DE OPEN RUIMTE, Josephine Bakerstraat 40	
Dinsdag	10.30-11.45 uur
Dinsdag	16.00-17.15 uur
Dinsdag	19.00-20.15 uur

		Tarief 2020
2 proeflessen		12 euro
4 lessen		48 euro
10 lessen		110 euro
26 lessen		260 euro
Privé les (90 minuten)		65 euro

Het lesgeld dient telkens voor de eerste les te zijn voldaan op rekeningnr. NL94KNAB 0259 2158 72 t.n.v. YoCreMO, of contant bij aanvang van de eerste les.

Inhalen les

Het pakket van vier lessen is vijf weken geldig. Het pakket van tien lessen is twaalf weken geldig. Het pakket van zesentwintig weken is dertig weken geldig. Vakantie weken tellen niet mee.

Een les kan worden ingehaald binnen de betreffende periode mits deze uiterlijk 24 uur van te voren is gemeld.



Heeft u enige ervaring met yoga?

Wat verwacht u van deze yogalessen?

Om veilig en met plezier yoga te kunnen beoefenen, is het van belang dat uw docent op de hoogte is van uw gezondheid. Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld.

Kruis aan als een van onderstaande van toepassing is:

<input type="checkbox"/> Zwangerschap (recente)	<input type="checkbox"/> Ademhalingsproblemen
<input type="checkbox"/> Heupprothese	<input type="checkbox"/> Artritis
<input type="checkbox"/> Rug/nek problemen	<input type="checkbox"/> Epilepsie
<input type="checkbox"/> Knie/heup problemen	<input type="checkbox"/> Stress/burnout
<input type="checkbox"/> Hoge/Lage bloeddruk	<input type="checkbox"/> Evenwichtsproblemen
<input type="checkbox"/> Hartproblemen	<input type="checkbox"/> Anders:

Heeft u enig letsel, fysieke beperking(en) of recent een operatie ondergaan?

Heeft u andere informatie waarvan u vindt dat uw yogadocent dit moet weten?

Elke cursist is verplicht lichamelijke en/of psychische klachten te melden aan de docent. Deelname aan de lessen geschiedt op eigen risico van de cursist. YoCreMO kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade of opgelopen letsel van de cursist.

Inschrijving en deelname aan een les betekent dat u akkoord gaat met deze voorwaarden.

Handtekening: _____

Datum: _____

Het getekende formulier kunt u retourneren aan info@yocremono.nl of per post aan YoCreMO, Belterwiede 12, 8244 EH LELYSTAD